

Lista podstawowych zapasów domowych – domowa apteczka

Przeznaczenie	Propozycje leków i preparatów
Leki zaordynowane przez lekarza	To pierwszy i najważniejszy punkt na liście. Leki, które powinny być przyjmowane na stałe miej zawsze przy sobie, a w domowej apteczce odpowiedni ich zapas, nawet 30-sto dniowy.
Leki przeciwbólowe i przeciwzapalne	<i>Doustne</i> - Paracetamol, Ibuprofen, kwas acetylosalicylowy, Nurofen, Pyralgina, Ketonal, Diclofenak, Vit.B6
	<i>Maści, żele</i> - Bengay, Żmijowa, Kamforowa, plastry rozgrzewające
	<i>Na ból gardła</i> - tabletki do ssania, septosan i szalwia do płukania gardła
Preparaty łagodzące objawy przeziębienia	Syrop wykrztuśny, Witamina C, czosnek, sok malinowy, miód
Leki przeciwbiegunkowe, na niestrawność	Nifuroksazyd, węgiel leczniczy, elektrolity, mięta
Leki przeciwalergiczne	Wapno musujące, np. Claritine, maść z hydrokortyzonem
Preparaty na oparzenia	Bepanten, długotrwały strumień bardzo zimnej wody
Preparaty na ukąszenia	Fenistil gel, świeżo ukrojony plaster cebuli
Preparaty na stłuczenia i urazy	Repair gel, maść przeciwzapalna, okład z pogniecionych liści babki zwyczajnej
Środki dezynfekujące rany	Płyn do dezynfekcji, spirytus, woda utleniona, nadmanganian potasu, Octenisept, szare mydło
Środki opatrunkowe	Bandaż elastyczny, bandaż zwykły (bawełniany), duża gaza, zestaw gazików, waciki, plaster bez opatrunku (zwiniony na rolce), plastry z opatrunkiem (zestaw), opaski uciskowe
Domowy sprzęt medyczny	Termometr, inhalator, ciśnieniomierz, żele chłodzące, folia NRC, rękawice medyczne jednorazowe, nożyczki, pinceta, agrałka, maseczki higieniczne