

International Day for Disaster Risk Reduction

October 13, 2020

#ItsAllAboutGovernance | #DRRday

XXX Międzynarodowy Dzień Ograniczania Skutków Katastrof

Już wiesz, że to zmiany klimatyczne odpowiadają w głównej mierze za coraz częstsze i coraz bardziej gwałtowne zjawiska pogodowe.

Dlatego eksperci z ONZ zapraszają każdego z nas do jednoczesnego podjęcia działań wobec zmian klimatu oraz rozpoczęcia działań przygotowujących nas do życia w drastycznie zmieniającym się świecie.

Już dziś zacznij działać w celu redukcji ryzyka zagrożeń. I to nie są zadania wyłącznie dla rządów państw i instytucji międzynarodowych. Każdy człowiek, nawet najbardziej bierna, leniwa osoba, może ratować świat. Nasza planeta jest przecież dla wszystkich i każdy powinien o nią dbać.

Co możesz zrobić wobec zmian klimatu?

Twoje 10 kroków

1. **Oszczędzaj i gromadź wodę**
2. **Oszczędzaj energię**
3. **Jedz mniej mięsa**
4. **Ogranicz jazdę samochodem**
5. **Przestań latać samolotem na wakacje**
6. **Nie używaj opakowań jednorazowych**
7. **Nie używaj plastiku**
8. **Kupuj rzeczy używane**
9. **Sadź drzewa**
10. **Oblicz swój ślad węglowy**

Nie potrzebujesz żadnego dodatkowego szkolenia czy kursu, żeby te proste 10 kroków zacząć już dziś realizować w swoim życiu. Zaprosz rodziców i rodzeństwo, żeby razem z Tobą zmieniali swoje przyzwyczajenia. Czytaj publikacje naukowe na ten temat, włączaj się lub inicjuj wydarzenia pomagające w walce ze zmianami klimatycznymi. Ziemia to Twoje miejsce, dom na dorosłe życie. [Ratuj Ziemię!](#)



©NASA

#KRYZYSKLIMATYCZNY

A jak możesz ograniczać skutki katastrof?

Przygotuj się na katastrofy i zagrożenia

1. Przygotuj wraz z domownikami rodzinny plan awaryjny
2. Przygotuj zapasy wody, jedzenia, leków, narzędzi
3. Zadbaj o środki transportu, wyposaż dobrze auto
4. Zaopatrz się w zestaw awaryjny
5. Rozwijaj swoje umiejętności
6. Zaangażuj się w swoją społeczność
7. Poznaj sposoby wzywania pomocy w każdej sytuacji
8. Dowiedz się, jakie są zasady ewakuacji
9. Naucz się udzielać pierwszej pomocy poszkodowanym
10. Poznaj Zasadę Trójek

„Temu globalnemu ociepleniu w minionych dekadach towarzyszy stały wzrost poziomu morza, a trudno go nie powiązać ze wzrostem ekstremalnych zjawisk pogodowych, pomijając fakt, iż nie można przypisać każdemu poszczególnemu zjawisku jakiegś jednej określonej naukowej przyczyny. Ludzkość wezwana jest do uświadomienia sobie konieczności zmiany stylu życia, produkcji i konsumpcji, by powstrzymać globalne ocieplenie albo przynajmniej wyeliminować przyczyny wynikające z działalności człowieka.”

Papież Franciszek, Laudato Si

Bądźmy Gotowi, nie dajmy się!

www.gotowi.org